[](https://lublin.eu/gfx/lublin/_thumbs/userfiles/_public/sport/aktualnosci/2019/maj/logo_projektu_umiem_plywac,klOWfqWibGpC785HlXs.jpg)

**Powszechna nauka pływania w Gminie Spiczyn w 2023 roku w ramach Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”**

Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” jest adresowany do uczniów klas I-III szkół podstawowych z terenu Gminy Spiczyn. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu „nauki pływania”.

Do głównych celów programu można zaliczyć:

* edukację w zakresie bezpiecznego korzystania z basenów i innych obiektów sportowych;
* upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
* nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
* zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmowi, poprzez organizację zajęć sportowych dla uczniów
* efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie i baseny),
* profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
* wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej,
* zapewnienie bezpłatnej nauki pływania;

W roku 2023 program kierowany jest do– uczniów klas I - III szkół podstawowych z terenu gminy Spiczyn. Udział w zajęciach weźmie 120 uczniów podzielonych na 8 grup z pięciu szkół podstawowych**.**

Zajęcia w ramach powszechnej nauki pływania to przede wszystkim propozycja  skorzystania z możliwości nabycia podstawowych umiejętności pływania,  ale również możliwość rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej, zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu w czasie wolnym od nauki oraz zachęcanie i wdrażanie do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych na basenie, bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej. Metodycznie zorganizowane i powszechnie dostępne zajęcia „nauki pływania” to również atrakcyjna propozycja zagospodarowania wolnego czasu uczniów, w kontekście profilaktyki zapobiegania zjawiskom patologii społecznych.

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja sportu, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Naturalna potrzeba ruchu, a także atrakcyjność sportowej rywalizacji powoduje, że młodzież chętnie uczestniczy w różnych formach zajęć pozalekcyjnych.

Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. W sposób szczególny wpływa na ogólny rozwój i sprawność dzieci. Liczne badania wyraźnie wskazują, że „mali pływacy” mają lepszą koordynację ruchową, są bardziej sprawni, wykazują większą odwagą od „niepływających” rówieśników. Wykazano również, że ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy. **Koordynatorem programu w gminie jest Pan Waldemar Czarski – Inspektor ds. oświaty**

Zajęcia realizowane będą na Basenie Orka w Wólce Rokickiej :

***Zajęcia nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych w ramach projektu powszechnej nauki pływania pn.: "Umiem pływać" współfinansowane są ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.***

***Przewidywane koszty realizacji zadania – 76 800,00 zł w tym :***

***56 800,00 zł Gmina Spiczyn ( w tym 18 400,00 zł wkład osobowy)***

***20 000,00 zł Ministerstwo Sportu i Turystyki***